

# La consommation de substances nocives des enfants et adolescents en âge scolaire

Fiche d'information n°3 (juin 2023)

HBSC Luxembourg 2022



**hbsc**  
LËTZEBUERG / LUXEMBOURG

Carolina Catunda, Joana Lopes Ferreira

## POINTS CLÉS

- L'alcool était la substance nocive la plus consommée.
- La consommation d'alcool, de tabac et de cannabis ne varie pas suivant le genre.
- La consommation d'alcool, de tabac et de cannabis augmente avec l'âge.
- 9,1 % des adolescents en école secondaire ont consommé ces trois substances au cours du dernier mois (polyconsommateurs actuels).

Pour davantage d'informations, consultez la page [www.hbsc.lu](http://www.hbsc.lu)



FACULTY OF HUMANITIES,  
EDUCATION AND  
SOCIAL SCIENCES



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé

Direction de la santé



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de l'Éducation nationale,  
de l'Enfance et de la Jeunesse

## CONSOMMATION DE SUBSTANCES

L'adolescence est une période associée à des comportements à risque (Peeters et al., 2017). Limiter pendant l'adolescence de tels comportements, et notamment la consommation de substances, pourrait avoir un impact considérable par la suite, car de nombreux comportements liés à la santé chez l'adulte prennent leurs racines à l'adolescence (Akasaki et al, 2019 ; Coban et al., 2019).

Cette fiche d'information présente les résultats de l'étude HBSC en 2022 au Luxembourg sur la consommation d'alcool, de tabac et de cannabis. Il a été demandé aux élèves à quelle fréquence ils avaient consommé de l'alcool, du tabac et, uniquement pour les élèves du secondaire, du cannabis au cours de leur vie et durant le dernier mois. Leurs réponses ont été regroupées et catégorisées comme suit : 1) jamais consommé (au cours de leur vie), 2) consommation dans le passé (consommation au cours de leur vie, mais pas au cours du dernier mois) et 3) consommation actuelle (consommation au cours du mois passé).

Figure 1. Prévalence de la consommation d'alcool et de tabac (élèves âgés de 11 à 18 ans)

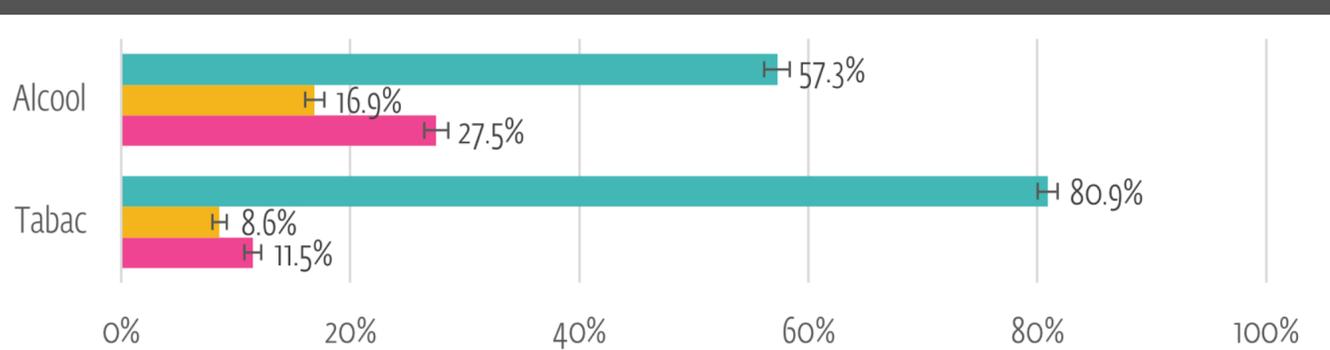
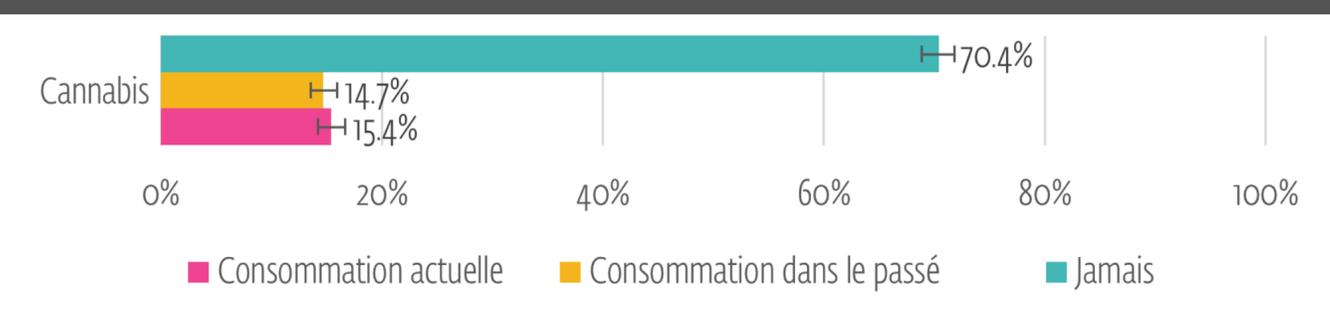


Figure 2. Prévalence de la consommation de cannabis (élèves âgés de 15 à 18 ans)



L'alcool est la substance la plus consommée par les répondants âgés de 11 à 18 ans aussi bien dans leur vie (42,3 %) qu'au cours du dernier mois (27,5 %). Aussi bien pour la consommation d'alcool que de tabac, les consommateurs actuels sont plus nombreux que ceux qui n'ont consommé que par le passé (Figure 1).

Un élève du secondaire âgé de 15 à 18 ans sur quatre a consommé du cannabis au cours de sa vie (Figure 2).

## GENRE

Il n'y a de différences entre les genres que pour les adolescents qui n'ont jamais consommé de tabac au cours de leur vie et pour ceux qui consomment actuellement du cannabis ( $p < 0,05$  ; Figure 3 et Figure 4).

Figure 3. Prévalence de la consommation d'alcool et de tabac selon le genre (élèves âgés de 11 à 18 ans)

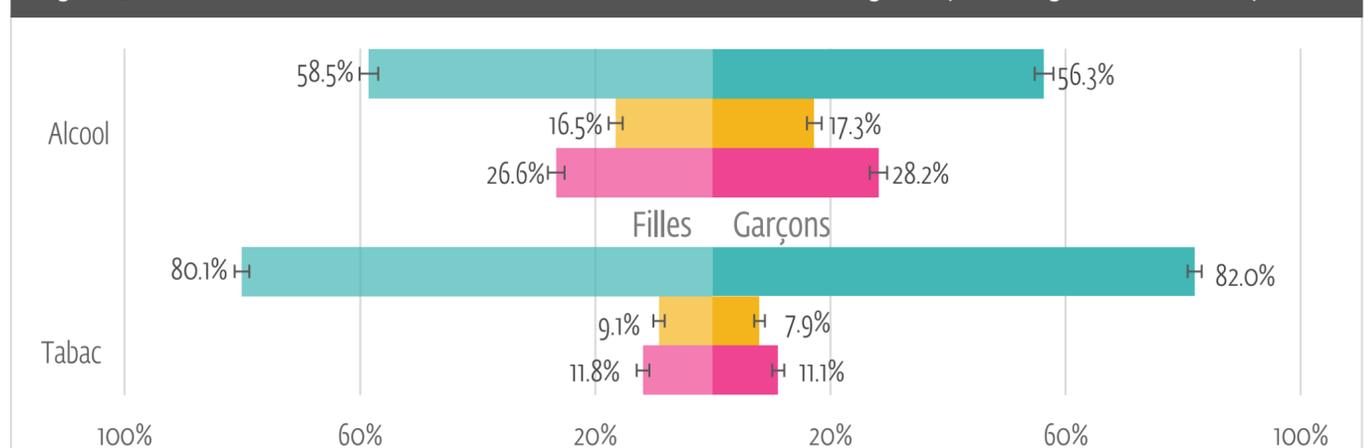
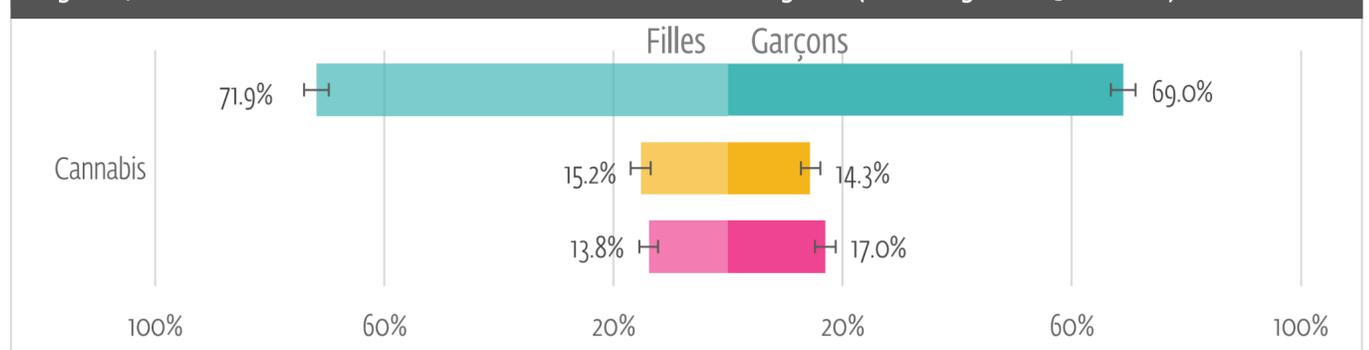


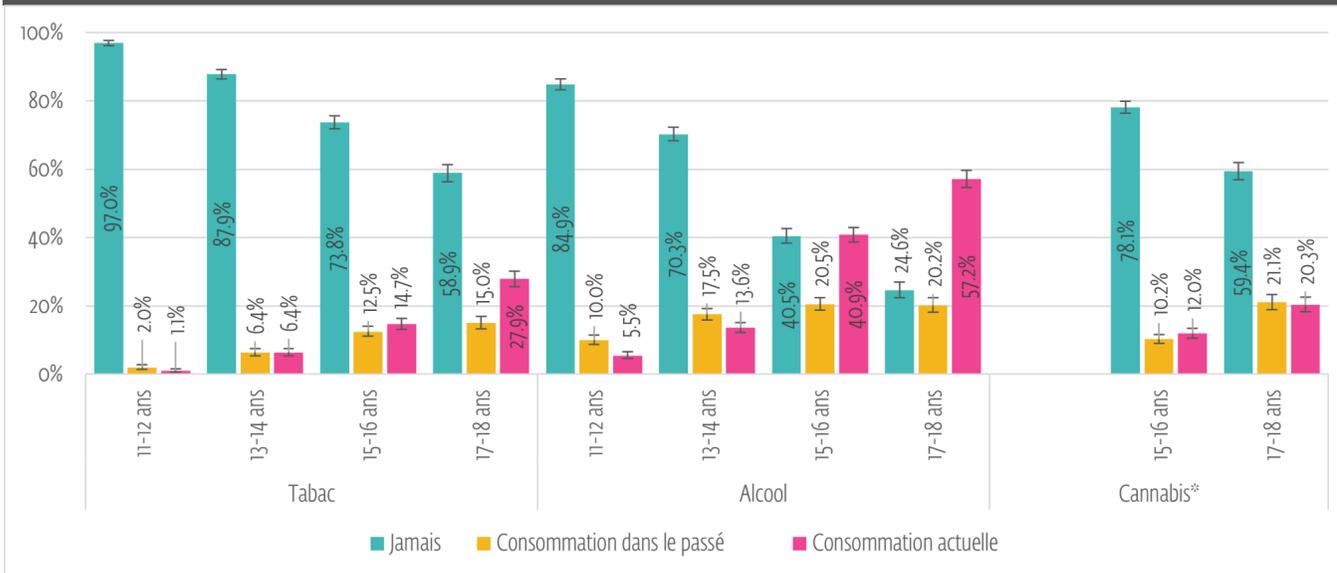
Figure 4. Prévalence de la consommation de cannabis selon le genre (élèves âgés de 15 à 18 ans)



- Consommation actuelle
- Consommation dans le passé
- Jamais

## ÂGE

Figure 5. Prévalence de consommation d'alcool, de tabac et de cannabis par âge



\* Remarque : Des élèves des écoles primaires et secondaires (élèves âgés de 11 à 18 ans) ont répondu aux questions concernant la consommation d'alcool et de tabac ; seuls les élèves des écoles secondaires ont répondu aux questions concernant la consommation de cannabis. Ce qui explique la différence dans la tranche d'âge.

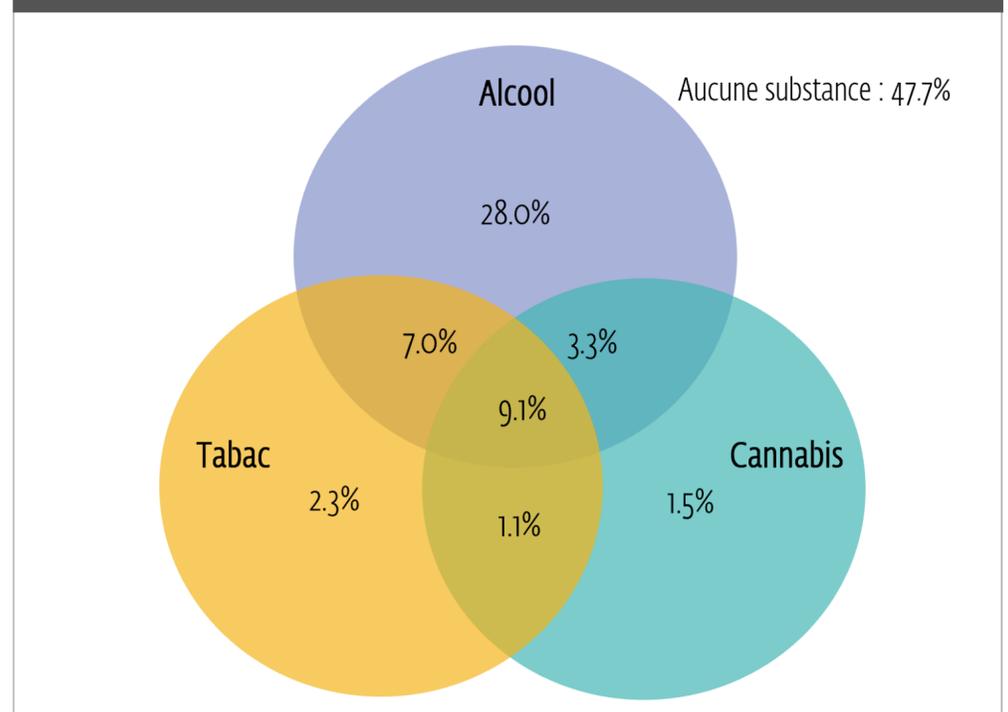
La consommation des trois substances est clairement influencée par l'âge (Figure 5). À l'image de la consommation de tabac et de cannabis, la prévalence des répondants n'ayant jamais consommé d'alcool baisse considérablement avec l'âge (11-12 ans : 84,9 %, 13-14 ans : 70,3 %, 15-16 ans : 40,5 %, 17-18 ans : 24,6 %). À l'inverse, le pourcentage des personnes considérées comme consommatrices actuelles d'alcool augmente avec l'âge (11-12 ans : 5,5 %, 13-14 ans : 13,6 %, 15-16 ans : 40,9 %, 17-18 ans : 57,2 %).

## POLYCONSOMMATION

La polyconsommation actuelle est catégorisée comme la consommation d'au moins deux substances (alcool, tabac et/ou cannabis) au cours du mois dernier. Étant donné que la consommation de cannabis n'a été demandée qu'aux élèves d'écoles secondaires, les élèves d'écoles primaires ont été exclus.

La moitié des répondants n'avait pas consommé de substances nocives au cours du mois passé (Figure 6). La consommation actuelle d'alcool est la plus fréquente (28,0 %), suivie de la consommation des trois substances, qui concerne 9,1 % des adolescents.

Figure 6. Polyconsommation actuelle par les adolescents des écoles secondaire



## CONCLUSION

Au Luxembourg, la consommation d'alcool, de tabac et de cannabis n'est pas associée au genre et augmente avec l'âge. En ce qui concerne la consommation actuelle par les adolescents en école secondaire âgés de 15 à 18 ans, la prévalence la plus importante est celle de la consommation d'alcool uniquement, suivie de la polyconsommation d'alcool, de tabac et de cannabis.

Il conviendrait d'effectuer des analyses plus poussées afin d'explorer les facteurs associés à la consommation de substances et à la polyconsommation.

Scannez le code QR pour obtenir plus d'informations sur l'évolution des comportements à risques des enfants et adolescents en âge scolaire au Luxembourg.



## MÉTHODES

La population étudiée dans cette fiche d'information regroupe des enfants et adolescents entre 11 et 18 ans fréquentant les écoles publiques et privées luxembourgeoises qui suivent le programme scolaire national. Un échantillonnage stratifié a été utilisé pour sélectionner des classes scolaires au hasard. Tous les élèves des classes sélectionnées ont été invités à participer à cette étude. Les parents de ces élèves ont reçu une lettre d'information au sujet de cette étude ainsi qu'un formulaire de consentement éclairé. Aussi bien les parents que les élèves eux-mêmes pouvaient refuser de participer à cette étude.

Un échantillon représentatif de 8 737 élèves issus de 643 classes et 145 écoles ont répondu en classe à un questionnaire anonymisé sur papier durant les heures de cours. L'étude HBSC a été élaborée en collaboration au sein du réseau HBSC qui réunit des chercheurs de tous les pays participant à l'étude. Rédigé en anglais, le questionnaire a été ensuite traduit en français et en allemand à l'aide du processus traduction/rétrotraduction.

Pour l'analyse, les données ont été pondérées selon la distribution des élèves entre les niveaux des écoles afin de compenser la stratification légèrement disproportionnée. De ce fait, et en raison de la combinaison de variables multiples comprenant différentes informations manquantes, la prévalence de certaines variables pourrait différer par rapport à celles présentées dans d'autres publications.

L'étude HBSC Luxembourg de 2022 a été approuvée par le Comité d'éthique de l'Université du Luxembourg (ERP 21-013 HBSC 2022).

## RÉFÉRENCES

Akasaki, M., Ploubidis, G. B., Dodgeon, B., & Bonell, C. P. (2019). The clustering of risk behaviours in adolescence and health consequences in middle age. *Journal of Adolescence*, 77, 188–197. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2019.11.003>

Coban, F. R., Kunst, A. E., van Stralen, M. M., Richter, M., Rathmann, K., Perelman, J., Alves, J., Federico, B., Rimpelä, A., Lorant, V., & Kuipers, M. A. G. (2019). Nicotine dependence among adolescents in the European Union: How many and who are affected? *Journal of Public Health (Oxford, England)*, 41(3), 447–455. <https://doi.org/10.1093/pubmed/fdy136>

Peeters, M., Oldehinkel, T., & Vollebergh, W. (2017). Behavioral Control and Reward Sensitivity in Adolescents' Risk Taking Behavior: A Longitudinal TRAILS Study. *Frontiers in Psychology*, 8, 231. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.00231>

## QU'EST-CE QUE L'ÉTUDE HBSC ?

L'étude Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) est une enquête transnationale collaborative de l'OMS qui évalue la santé et le bien-être des adolescents. L'étude HBSC vise à monitorer le bien-être, l'état de santé et les comportements liés à la santé afin de mieux comprendre les relations entre la santé et les facteurs sociaux et d'informer les politiques et les pratiques afin d'améliorer la vie des jeunes.

Le Luxembourg participe aux études HBSC depuis 2006 (2010, 2014, 2018 et 2022). Depuis 2016, l'étude HBSC au Luxembourg a été menée en collaboration avec le Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enfance et de la Jeunesse, le Ministère de la Santé/la Direction de la Santé et l'Université du Luxembourg.